EL **COF** ES...

Un servicio de la Iglesia Diocesana que se ofrece gratuítamente a las familias (matrimonio y demás miembros) para:

- Apoyar a la familia.
- Salvaguardar sus valores.
- Favorecer su desarrollo armónico desde una visión cristiana de la vida.

EL **COF** OFRECE...

- Servicio personalizado de orientación, asesoramiento y terapia familiar.
- Ayuda de formación sobre la relación de pareja y la educación de los hijos, a través de seminarios, cursos, charlas y talleres, en colegios, parroquias y asociaciones.

EL **COF** VA DIRIGIDO A...

Cualquier persona, pareja o familia que presente dificultades o carencias en el ámbito familiar, así como a todos aquellos que deseen mejorar sus relaciones interpersonales.

EL **COF** AYUDA A...

LA PAREJA

- Psicología de la pareja.
- Relación afectiva de la pareja.
- Métodos naturales de control de la fertilidad.

LA COMUNICACIÓN FAMILIAR

- Importancia del diálogo: en la pareja y entre padres e hijos.

LAS CRISIS CONYUGALES

- Prevención y tratamiento.
- Recursos psicopedagógicos.

LA ORIENTACIÓN SOBRE EL DESARROLLO AFECTIVO-SEXUAL

- Niños, jóvenes y adultos.

¿QUIÉNES FORMAN EL **COF** ?

Un equipo de profesionales (psicólogos, psiquiatras, abogados, trabajadores sociales, ginecólogos y sacerdotes) que trabaja coordinado para dar una solución eficaz a los problemas.

PERSONAS ATENDIDAS

Desde su creación en 2007, se han atendido numerosos casos con resultados altamente satisfactorios que avalan su profesionalidad.

LOS PROBLEMAS PUEDEN TENER UNA **SOLUCIÓN**.

SI ESTÁS DISPUESTO TE AYUDAMOS A **CONSEGUIRLO**.

GARANTIZAMOS EL SECRETO **PROFESIONAL**.

¿CÓMO Y DÓNDE ACUDIR?

LOGROÑO

Menéndez Pelayo, Nº 2, 1º
26002 Logroño (La Rioja)
www.iglesiaenlarioja.org/cof
cof.rioja@yahoo.es
941 27 47 97

DE LUNES A VIERNES
de **10h. a 12h.** y de **16h. a 20h.**

CALAHORRA

Bebricio, Nº 52
26500 Calahorra (La Rioja)
www.obrasocialcalahorra.com
cof@obrasocialcalahorra.com
635 018 420

JUEVES
de **10h. a 14h.** y de **16h. a 20h.**

¿CÓMO COLABORAR CON NOSOTROS?

El Centro de Orientación Familiar se mantiene gracias a la colaboración de personas e instituciones.
Puedes ayudar como voluntario o hacer tu donativo en la Parroquia, en el COF o ingresarlo en la cuenta
2085 5652 81 0330319869

¡Muchas gracias por tu ayuda!

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

Ofrece a las familias

- Información y formación.
- Consulta y orientación.
- Terapia y acompañamiento psicológico.

Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño

La Rioja

OBRA SOCIAL SANTOS MARTIRES
COF CALAHORRA

SECRETARIADO DIOCESANO DE FAMILIA Y VIDA

CENTRO DE ORIENTACIÓN FAMILIAR

La Rioja