



RELIQUIAS DE SANTA BERNARDITA

‘Bienaventurados los pobres, porque de ellos es el Reino de Dios’, que remarca la línea de pobreza que vivió la joven santa a la que se le apareció la Virgen. Son muchos los que han peregrinado a Lourdes, pero ahora es Bernardette la que nos visita. Recibiremos las reliquias de Santa Bernardette Soubirous del 9 al 11 de diciembre (Pag 6)

Palabra de Dios

**Dios está cerca
La Inmaculada Concepción**

Pág. 2

Discípulos Misioneros

Ana Isabel González

Pág. 3

Obispo

**Nos preparamos para vivir la
Navidad de la mano de María**

Pág. 5

Dios está cerca

Domingo 1º de Adviento
Is 2,1-5 / Sal 121 / Rm 13,11-14 / Mt 24,37-44

“Venid, subamos al monte del Señor, a la casa del Dios de Jacob. Él nos instruirá en sus caminos y marcharemos por sus sendas”

Las lecturas bíblicas de la misa de este primero de los cuatro del adviento nos invitan a ponernos en tensión, saliendo de nuestro letargo habitual. La primera, tomada de los oráculos del profeta Isaías, es un apremio a dejar las comodidades del valle para subir a las alturas, sin enzarzarnos en discusiones sino trabajando por la paz, a la luz de Dios, en vez de a la sombra oscura de los poderosos de la tierra.

Nada de comilonas ni borracheras, nada de lujurias ni desenfreno, nada de riñas ni pendencias. Vestíos del Señor

Esta segunda lectura nos transmite la fuerza de un creyente auténtico como fue San Pablo, que, inspirado por Dios, escribe a los primeros cristianos algo que parece dicho para nosotros hoy ¿Le hacemos caso? El mismo San Pablo nos apremia: Dejemos las actividades de las tinieblas y pertrechémonos con las armas de la luz.

Estad en vela, porque no sabéis qué día vendrá vuestro Señor. Estad preparados, porque a la hora que menos penséis viene el Hijo del Hombre.

El evangelista San Mateo, cuyo evangelio iremos leyendo a lo largo del nuevo año litúrgico que hoy comienza, nos transmite estas inquietantes palabras de Cristo, que nos debieran remover: El adviento es buen tiempo para iluminar las oscuridades de la mente y corazón, buscando con ganas el bien y la verdad. Pongámonos la fuerza ¡Dios está cerca!



La Inmaculada Concepción



ÁNGEL M. PASCUAL

Solemnidad
Gén 3, 9-15.20 / Sal 97 / Rom 15, 4-9 (de adviento) / Lc 1, 26-38

“Pongo hostilidad entre ti y la mujer, entre tu descendencia y su descendencia; esta te aplastará la cabeza cuando tú la hieras en el talón”

Esta promesa de Dios al hombre caído en pecado llenó de esperanza a la humanidad, que la vio cumplida en María. Ella, por estar libre de pecado desde el primer instante de su concepción, aplastó la cabeza del tentador ¿Cómo no celebrar-la por todo lo alto en este día?

Cristo se hizo servidor de la circuncisión en atención a la fidelidad de Dios, para llevar a cumplimiento las promesas hechas a los patriarcas, y, en cuanto a los gentiles, para que glorifiquen a Dios por su misericordia.

Tomamos esta lectura del segundo domingo de adviento, que coincide este año con la solemnidad de la Inmaculada. En ella san Pablo nos invita a esperar en el adviento ver cumplida el ansia de salvación de la humanidad entera, tanto de los judíos como de los que no pertenecían al Pueblo de Dios. Porque Cristo va a nacer para todos. Esperémoslo con ganas.

“Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo”

Este saludo de parte de Dios a María, nos llena a sus hijos, pequeños y pecadores, de alegría y esperanza. Una madre tan santa no dejará que nos perdamos. Ella nos ayudará, maternal y cariñosa, a limpiar el corazón, a pedir perdón, a ser mejores hijos. Gracias, Señor, por esta madre purísima, inmaculada, llena de gracia ¡Madre mía! ¡Madre nuestra!

Palabra de Dios para la semana...

Semana treinta y tres del Tiempo Ordinario

Lunes: Señor, no soy digno
Is 2,1-5; Sal 121/ Mt 8,5-11

Martes: Bienaventurados vuestros ojos que ven
Rm 10,9-18/ Sal: 18 / Mt 4, 18-22

Miércoles: Comieron todos hasta saciarse
Is 25,6-10 a / Sal: 22 / Mt 15,29-37

Jueves: Edificó su casa sobre roca
Is 26,1-6 / Sal: 117 / Mt 7,21.24-27

Viernes: Ten compasión de nosotros
Is 29,17-24/ Sal 26 / Mt 9,27-31

Sábado: La mies es abundante
Is 30,19-21.23-26 / Sal 146 / Mt 9,35-10,1.6-8

Semana treinta y cuatro del Tiempo Ordinario

Lunes: Tus pecados están perdonados
Is 35,1-10; Sal 84/ Lc 5, 17-26

Martes: Que no se pierda ni uno solo de estos pequeños
Is 40,1-11/ Sal 95 / Mt 18,12-14

Miércoles: Venid a mí que estoy cansado
Is 40, 25-31 / Sal 102 / Mt 11, 28-30

Jueves: É les Elías, el que tenía que venir
Is 41,13-20/ Sal 144 / Mt 11,11-15

Viernes: ¿A quién compararé esta generación?
Is 48,17-19/ Sal 1 / Mt 11,16-19

Sábado: Elías ya ha venido
Eclo 48,1-4. 9-11b / Sal 79 / Mt 17, 10-13

Entrevista...

Ana Isabel González: “El modo que tenemos de vivir está teniendo consecuencias tremendas para otros pueblos y para el conjunto del planeta”

Religiosa Mercedaria misionera de Berriz y directora del Área de Justicia y Solidaridad de CONFER. Ha participado en la campaña “Si cuidas el planeta combates la pobreza” organizada por las entidades de Iglesia de cooperación al desarrollo con el deseo de potenciar la vivencia y el conocimiento de Laudato Sí en la Iglesia española y también en la sociedad.

¿Qué nos dice “Laudato Sí”?

Es una encíclica que va muy al fondo, no es solo una encíclica sobre medio ambiente o sobre ecología o que nos pone en la cuestión de la ecología no solo en el cuidado de la naturaleza, que es muy importante, sino en este concepto de ecología integral que viene a decir que estamos en un momento crítico de la humanidad y de la tierra. Necesitamos cambiar de paradigma en nuestra comprensión de la relación con otros seres humanos, con la naturaleza, con nosotros mismos y con Dios. Y esto nos tiene que llevar a tomar decisiones en los estilos de vida y también en el cambio de opciones a nivel económico y político porque sino está amenazada la humanidad y está amenazado el proyecto de Dios.

¿Cómo podemos trabajar este proyecto desde una Diócesis como la nuestra?

No conozco la realidad de vuestra diócesis, yo vengo desde Madrid, que es una diócesis urbana. Pero en cada lugar hay que buscar la manera de cambiar las cosas. Cada lugar ofrece posibilidades diferentes. Pero lo que está claro, es que, como Iglesia, no podemos conformarnos con sensibilizarnos y quedarnos con un cuidado de la naturaleza un poco teórico o de cuatro o cinco cosas que hacemos y cambiamos en nuestra vida, sino que debemos plantearnos, verdaderamente



como Iglesia cómo podemos ir incluyendo estos temas en la estructura diocesana con agentes del cuidado de la creación y con la liturgia.

El documento final del Sínodo de la Amazonía ¿nos da algunas pistas o pasos a seguir?

El Sínodo de la Amazonía está pensado sobre todo en la Iglesia de la Amazonía, pero nos da pistas a toda la Iglesia. En el Instrumentum Laboris se decía que la Amazonía es un espejo de toda la humanidad. Lo que está aconteciendo allí nos pone a todos una foto de la humanidad hoy, de una humanidad que no cuida los recursos, que no cuida la diversidad sociocultural, que tampoco cuida a los más pobres y que nos invita a todos a replantearnos nuestros estilos de vida y cómo realmente tomamos cada vez más conciencia, de que el modo que tenemos de vivir en estas sociedades y la estructura

económica en la que estamos inmersos y de la que somos los más beneficiados, está teniendo consecuencias tremendas para otros pueblos y para el conjunto del planeta. También es muy interesante toda la cuestión de la inculturación de la Iglesia, en pueblos indígenas vamos haciendo una Iglesia cada vez más plural que responde a las realidades y a las situaciones de las comunidades locales.

¿Cómo transmitimos este mensaje a los laicos?

Tenemos primero que interiorizarlo y transformarnos a la luz del Evangelio y luego en las comunidades cristianas, en pequeños grupos, plantearnos cómo podemos dar algún paso y qué implica esto para nuestra fe. Es muy difícil caminar por esta senda porque hay que comprometerse, pero es muy sencillo empezar como parroquia con un gesto.

GRUPOS DE FE Y VIDA “EUNTES” ¡NO CAMINAMOS SOLOS! ¡CAMINEMOS SIEMPRE UNIDOS!



VÍCTOR MANUEL
JIMÉNEZ

El “otro” es un regalo de Dios para mí, un don que de forma inmerecida me enriquece y me hace posible vivir el gozo de ser hermano, de ser parte de una gran familia. Esta experiencia de caminar juntos en la Iglesia, a través de los *Grupos de fe y vida* y de las comunidades o asociaciones eclesiales, es condición indispensable para desarrollar la fe en todas sus dimensiones y recorrer el camino de la vida con otras personas que nos acompañen en la senda del seguimiento de Jesús.

Ser cristiano en un contexto social de indiferencia religiosa, no se puede reducir a participar en la celebración

dominical o a una colaboración ocasional en la pastoral parroquial. Hoy más que nunca se necesita vivir la fe en comunidad, que es el mejor antídoto para vivir de forma plena, en medio de una sensibilidad social que tiene elementos claramente opuestos a los valores evangélicos.

A lo largo del mes de diciembre este será el tema que vamos a reflexionar en los Grupos de fe y vida, para despertar en nosotros la necesidad de vivir la fe en comunidad, como espacio donde mantener vivo el entusiasmo por la formación, el crecimiento de la vida interior (oración y celebración) y el discernimien-



to a la luz del Evangelio de las situaciones que en cada momento nos toquen vivir.

La Iglesia te invita en esta etapa de la Misión Euntes a que des un paso adelante y vivas la fe en comunión con otros cristianos de tu parroquia, para ponerte a la escucha de lo que el Señor te diga a través de los hermanos y

de tantas experiencias en las que Él te hablará. Como dice el Papa Francisco: “*Sólo a partir de esta escucha respetuosa y compasiva se pueden encontrar los caminos de un genuino crecimiento, despertar el deseo del ideal cristiano, las ansias de responder plenamente al amor de Dios y el anhelo de desarrollar lo mejor que Dios ha sembrado en la propia vida.*” (EG 171)

JORNADAS DE FORMACIÓN PARA LOS GRUPOS DE FE Y VIDA

Como nos anunció nuestro obispo en el Encuentro Diocesano Euntes, este curso queremos potenciar la formación de los responsables de los *Grupos de fe y vida*, y dar un fuerte impulso a la participación del Pueblo de Dios en este itinerario de vida cristiana en comunión.

Por esta razón, se han organizado las jornadas de formación mensuales, en las que se desarrollará el contenido de los temas a reflexionar en cada una de las sesiones, y se profundizará en el modo de desarrollar el discernimiento comunitario.

La primera jornada de formación se centrará en el tema del 2º cuadernillo, “**La Comunión: la fraternidad en la vida de los cristianos**”, y será impartida por nuestro obispo. Para facilitar la participación, tanto de los responsables de los grupos como de los miembros que deseen participar, se han organizado tres sesiones de formación:

- Día 2 diciembre, 20,00 h. Salón parroquial de Los Santos Mártires, de Calahorra.
- Día 3 de diciembre, 20,00 h. Salón de actos. Oficinas diocesanas de Logroño.
- Día 4 de diciembre, 20,00 h. Salón parroquial de Haro.

Estáis invitados a participar en estas jornadas todos los sacerdotes, religiosos y laicos responsables, así como de los miembros de los grupos que deseen ampliar su formación.



NOS PREPARAMOS PARA VIVIR LA NAVIDAD DE LA MANO DE MARÍA: LAS RELIQUIAS DE SANTA BERNARDITA EN LA RIOJA

Iniciamos el tiempo de Adviento que nos prepara para vivir con intensidad el nacimiento de Cristo en las fiestas de Navidad. Arrancamos un nuevo año litúrgico que nos presenta el misterio de Cristo como camino que nos conduce a la salvación y que se transforma en reto evangelizador. Acogemos a Cristo para anunciar su presencia y su amor a todos los hombres.

Este año el tiempo de Adviento se presenta lleno de iniciativas que pueden reforzar nuestro deseo misionero. Una primera son las jornadas de formación EUNTES: en este curso con la intención de potenciar los Grupos de fe y vida EUNTES en las distintas parroquias y comunidades, continuidad lógica de los Encuentros EUNTES del curso pasado, nos gustaría potenciar la formación de los responsables de los mismos y dar así un fuerte impulso a la participación del Pueblo de Dios en este itinerario de vida cristiana. Para ello se han organizado las jornadas de formación mensuales, en las que se desarrollará el contenido de los temas a reflexionar en cada uno de los cuadernillos preparados para este año. Las reuniones se realizarán por zonas (en esta ocasión Calahorra, Logroño y Haro, los días 2, 3 y 4 de diciembre respectivamente) para facilitar la asistencia a las mismas. En esta ocasión, me corresponderá a mi impartir esta primera sesión de formación pensada para introducir el segundo cuadernillo: "La Comunión: la fraternidad en la vida de los cristianos". Animo a participar a todos los responsables y animadores de los grupos que ya están funcionando.

Pasadas estas jornadas nos adentraremos en el corazón del Adviento con la celebración de la solemnidad de la Inmaculada Concepción de la Virgen María. Esta celebración mariana se convertirá en el prólogo de un hermoso acontecimiento, este año, en nuestra Iglesia diocesana: la visita de las reliquias de Santa Bernardette Soubirous. A ella se le apareció la Virgen en Lourdes transmitiéndole que efectivamente era la Inmaculada Concepción.

Las reliquias de Santa Bernardita peregrinan con motivo del Año Jubilar decretado por la Santa Sede con motivo del 175 aniversario de su nacimiento y 140 de su muerte. Este año Jubilar tiene como lema: "Bienaventurados los pobres, porque de ellos es el Reino de Dios",



Visita de las reliquias de Santa Bernadette, a la Diócesis de Calahorra y La Calzada-Logroño

NUESTRA SEÑORA DE LOURDES predilección por los enfermos, por los pobres, por los descartados



Del 9 al 11 de diciembre de 2019

que remarca la línea de pobreza que vivió la joven santa a la que se le apareció la Virgen. Son muchos los que hemos peregrinado a Lourdes, pero ahora es Bernardette la que nos visita. Desde el 31 de Agosto hasta el 15 de Diciembre las reliquias están recorriendo las diócesis españolas. Aquí tendremos la oportunidad de recibirlas del 9 al 11 de Diciembre. Es importante la visita de sus reliquias pues es un bien del Señor para todos y en especial para los más pobres, débiles y necesitados a quienes siempre mira con especial predilección Nuestra Madre. Así se lo mostró la Virgen María a Santa Bernardita en las 18 apariciones que tuvo en la gruta de Massabielle, entre los meses de febrero y julio de 1858.

La visita de estas Reliquias se convierte en una gran ocasión para poder vivir este Jubileo, que en nuestra diócesis se une al Jubileo Calceatense que estamos celebrando. En la diócesis se van a celebrar distintos actos en Calahorra, Logroño, Santo Domingo de la Calzada y Nájera que nos van a permitir participar

“ La visita de estas Reliquias se convierte en una gran ocasión para poder vivir este Jubileo, que en nuestra diócesis se une al Jubileo Calceatense que estamos celebrando ”

en este Jubileo y a los que os animo a participar. Invito de un modo especial a los enfermos y a los mayores, a los más necesitados de nuestra sociedad, a que acudan ante las reliquias de esta sencilla y humilde santa, que supo encarnar con gran autenticidad de vida las Bienaventuranzas. Puede ser una magnífica oportunidad para muchos de conocer en profundidad el mensaje de amor y de solicitud por los que sufren que nos muestra la Inmaculada a través de Santa Bernardita. Por eso animo a participar en estos actos a cofradías, movimientos, instituciones que promueven la salud, la caridad, la dignidad de la mujer, de los mayores, de los niños, etc. De un modo especial, invito a los jóvenes a que se acerquen a este modelo de juventud santa.

Muchas gracias a la Hospitalidad de Lourdes de nuestra diócesis por el esfuerzo de organización que ha hecho para favorecer la presencia de las Reliquias de Santa Bernardita en La Rioja. Seguro que su intercesión ante el Señor ayudará a nuestra querida Hospitalidad a seguir creciendo en caridad entre sus miembros y a vivir con alegría y generosidad el servicio a los enfermos en las peregrinaciones a Lourdes y el resto del año.

Tiempo de Adviento, tiempo de preparación para acoger a Jesús que viene. Aprovechemos estas oportunidades que nos brinda la pastoral diocesana para prepararnos cristianamente a vivir la Navidad.

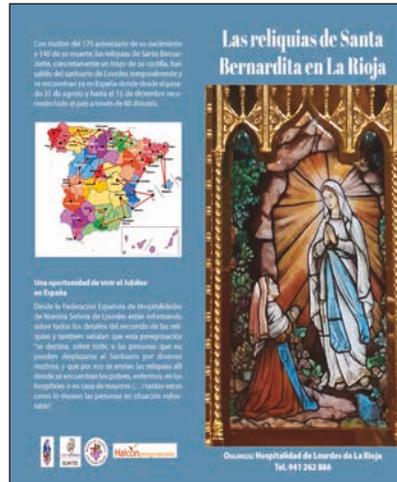
+ Carlos Escribano Subías
Obispo de Calahorra
y La Calzada - Logroño

LAS RELIQUIAS DE SANTA BERNARDITA EN LA RIOJA

Con motivo del 175 aniversario de su nacimiento y 140 de su muerte, las reliquias de Santa Bernardette, salieron del santuario de Lourdes el 31 de agosto y se encuentran ya en España hasta el 15 de diciembre, recorren 48 diócesis.

El Año Jubilar de Santa Bernardette tiene como lema: 'Bienaventurados los pobres, porque de ellos es el Reino de Dios', que remarca la línea de pobreza que vivió la joven santa a la que se le apareció la Virgen. Son muchos los que han peregrinado a Lourdes, pero ahora es Bernardette la que nos visita. Recibiremos las reliquias de Santa Bernardette Soubirous del 9 al 11 de diciembre.

En su momento nuestro obispo D. Carlos aceptó con sumo gusto que las reliquias de Santa Bernardita llegaran a nuestras tierras riojanas, porque lo consideró un bien del Señor para todos, y en especial para los más



Día 9 de diciembre	Día 10 de diciembre
<p>CALAHORRA</p> <p>1400 Celebración de acogida de las reliquias de Santa Bernardette en el templo de la Divina O. Carlos Escrivá en la Plaza de los Santos Mártires Calahorra.</p> <p>Logroño</p> <p>1400 Tiempo de oración general y veneración de las reliquias en el santuario de San Carmelo y San Juan de Verea, Logroño.</p> <p>1800 Tiempo de Adoración del Santísimo Sacramento y Celebración Eucarística, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Iglesia de San Sebastián de Logroño.</p> <p>1900 Procesión de las Reliquias de Santa Bernardette, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Catedral de Santa María de la Asunción de Logroño.</p> <p>2000 Celebración de la Eucaristía, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Catedral de Santa María de la Asunción de Logroño.</p> <p>2200 Santo Rosario y Veneración de las Reliquias de Santa Bernardette en la Iglesia de San Sebastián de Logroño.</p>	<p>SANTO DOMINGO DE LA CALZADA</p> <p>1400 Celebración de acogida de las reliquias de Santa Bernardette en el templo de la Divina O. Carlos Escrivá en la Plaza de los Santos Mártires Calahorra.</p> <p>1500 Tiempo de oración general y veneración de las reliquias en el santuario de San Carmelo y San Juan de Verea, Logroño.</p> <p>1800 Tiempo de Adoración del Santísimo Sacramento y Celebración Eucarística, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Iglesia de San Sebastián de Logroño.</p> <p>1900 Procesión de las Reliquias de Santa Bernardette, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Catedral de Santa María de la Asunción de Logroño.</p> <p>2000 Celebración de la Eucaristía, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Catedral de Santa María de la Asunción de Logroño.</p> <p>2200 Santo Rosario y Veneración de las Reliquias de Santa Bernardette en la Iglesia de San Sebastián de Logroño.</p>
	<p>Nájera</p> <p>2200 Veneración de las Reliquias de Santa Bernardette en el Convento de las Monjas Claras de Nájera.</p>
	<p>Día 11 de diciembre</p> <p>Nájera</p> <p>1900 Celebración de la Eucaristía, presidida por el Obispo de Calahorra D. Carlos, en la Catedral de Santa María de la Asunción de Logroño.</p>

pobres, débiles y necesitados. Además, consideró que es una ocasión muy especial para pedirle por nuestra Misión Diocesana Euntes, en el Milenario del nacimiento de Santo Domingo de La Calzada; y para que tengamos en La Rioja una sólida Hospitalidad de Lourdes que promueva cada año una peregrinación de enfermos al santo lugar en el que la Virgen Inmaculada se le apareció en dieciocho ocasiones en la gruta de Massabielle, entre los meses de febrero y julio de 1858.

Es una gran ocasión la que se nos ofrece de poder vivir el jubileo a través de los diferentes actos que se van a realizar en La Rioja, y a los que la Hospitalidad de Lourdes os invita y anima a participar; y de un modo especial a los enfermos y a los mayores, a los más necesitados de

nuestra sociedad, a que acudan ante las reliquias de esta sencilla y humilde santa, que le dio brillo y autenticidad en su vida a las Bienaventuranzas.

Animamos a todas las instituciones: cofradías, movimientos, instituciones que promueven la salud, la caridad, la dignidad de la mujer, de los mayores, de los niños, etc. De un modo especial, invitamos a los jóvenes a que se acerquen a este modelo de juventud santa. Acudamos a pedir la intercesión de esta humilde muchacha que murió afirmando ante el mundo que había vivido de la felicidad de haber visto a la Santísima Virgen.

Con nuestro afecto y oración.

Federico Diez del Corral
Presidente de la
Hospitalidad de La Rioja
Rafael Gil Vicuña
Consiliario

LUZ DE LA PAZ DE BELÉN: 22 DE DICIEMBRE

El proyecto es una iniciativa de **Scouts y Guías de Austria** que, con la colaboración de Scouts de diferentes países de Europa y otros continentes, reparten la Luz de la Paz encendida cada año por un niño o niña austriaco en la **cueva del Nacimiento de Jesús en Belén**.

La distribución de la Luz de la Paz a todos los países participantes se realiza desde Viena.

Allí, unas semanas antes de Navidad, se reparte la Luz a todas las delegaciones asistentes para que la hagan llegar a sus respectivos países con un mensaje de Paz, Amor y Esperanza.

Posteriormente, los Scouts y las Guías la distribuyen por **parroquias, hogares particulares, hospitales, residencias de ancianos, prisiones y otras asociaciones de sus respectivos pueblos y ciudades**.

En España cada año, nos preparamos para acoger en nuestra casa la Luz de la Paz de Belén con una serie de materiales que nos acercan al sentido de la Navidad.



«VOSOTROS SOIS LA LUZ DEL MUNDO»
MT 5,14 ES EL LEMA DE ESTE AÑO 2019

La Luz de la Paz de Belén llegará a **Castellón** el fin de semana del **14-15 de diciembre**.

Desde allí partirán numerosas delegaciones para distribuir la por todos los rincones de España.

En La Rioja se distribuirá el domingo, 22 de diciembre, a las 19:00h. en la Catedral de Santo Domingo de la Calzada.



Actualidad

La Residencia Santa Justa inaugura seis boxes con las últimas tecnologías para atender a los residentes que precisan cuidados paliativos



El centro también ha abierto seis nuevas habitaciones de uso doble individual que amplían su capacidad total de 149 a 156 plazas

La Residencia Santa Justa ha celebrado esta mañana la inauguración de una zona de enfermería con seis boxes dotados con las mejores tecnologías para atender a los residentes que precisan cuidados paliativos. Además, el centro ha abierto seis habitaciones de uso doble e individual, ampliando su capacidad total hasta las 156 plazas. Estas mejoras han sido efectuadas con fondos propios de la Fundación Santa Justa.

El acto ha estado presidido por el Obispo de la Diócesis, D. Carlos Escribano, que ha estado acompañado por todos los miembros del patronato de la Fundación Santa Justa, presidido por José Antonio Valderrama, y la directora de la residencia, Susana Ruiz.

"Estas instalaciones vienen a completar una serie de reformas llevadas a cabo en la residencia desde el 2013 para aumentar la calidad de vida de los mayores a los que atendemos, y adelantamos que no serán las últimas –cuenta Susana Ruiz-. Nos encontramos en un periodo de mejora continua ya que nuestro objetivo es prestar una atención de calidad, tanto en el trato como en la puesta en marcha de nuevas terapias no farmacológicas

que ya se encuentran en período de implantación".

Bienestar para los residentes y sus familias

Cada uno de los seis boxes de la nueva zona de enfermería cuenta con un moderno sistema de llamada paciente-enfermera y con ventilación a través del sistema "Passivhaus". Este sistema persigue minimizar al máximo la influencia del ambiente exterior sobre los parámetros del ambiente interior a través de un estricto control de la energía que entra o sale de ellos; de este modo se logra un elevado confort térmico.

Además, los boxes disponen de hilo musical individual para que cada persona pueda personalizar la música que escucha, algo que contribuye a mejorar sus emociones y potencia la relajación. "En la Residencia Santa Justa creemos firmemente en el poder de la música – explica Susana Ruiz-. Dado el grado de deterioro de la persona, puede que sea difícil su participación y por ello recurrimos a la escucha de música con un significado o intención especial. Cuando pedimos a una persona que elija una canción, entra en juego su memoria autobio-

gráfica, con los significados y emociones que aflorarán durante su escucha".

La zona de enfermería, ubicada frente al despacho médico y la zona de trabajo de auxiliares y enfermeras, cuenta además con una excelente insonorización. "Este aspecto la convierte en un entorno especialmente tranquilo e íntimo, adecuado para las familias en un momento tan delicado", afirma la directora de la residencia.

Más habitaciones

La Residencia Santa Justa ha abierto seis habitaciones de uso individual y doble. "Todas son exteriores y disponen de magníficas vistas al estar situadas en la cuarta planta de edificio –explica la directora-. Cuentan con camas de 'cota cero', especialmente diseñadas para personas que padecen Alzheimer, en aras de evitar el uso de cualquier tipo de sujeción y que sufran daño ante una posible caída".

Asimismo, las habitaciones tienen un sistema de llamada paciente-enfermera y comparten el hilo musical del resto del centro, pudiendo elegir el usuario si desea escucharlo o no.

Fundación Cáritas Chavicar recoge Juguetes con Corazón para las familias con más necesidades

Una Navidad más vuelve a abrir sus puertas Juguetes con Corazón, el espacio de Fundación Cáritas Chavicar en el Centro Comercial Berceo. En este local, ubicado en la segunda planta, próximo al punto de información y junto a las escaleras mecánicas, la entidad social recogerá juguetes nuevos o seminuevos que estén en buen estado. Este punto solidario abrirá desde el 7 de diciembre al 4 de enero.

El local estará abierto exclusivamente los sábados y domingos de

apertura, de 12 a 14 horas y de 17 a 21 horas. El resto de la semana, de lunes a viernes, los juguetes serán recogidos desde el propio punto de información del centro comercial.

Este es el undécimo año que la galería comercial cede gratuitamente un espacio a Fundación Cáritas Chavicar para el desarrollo de esta campaña benéfica. Los juguetes serán revisados y recuperados en los talleres de Fundación Cáritas Chavicar para hacerlos lle-

gar a los niños más necesitados, tanto con motivo de los Reyes Magos como el resto del año, a través de las parroquias o de la puesta a disposición en los Espacios con Corazón de Logroño (C/Gonzalo de Berceo, 17) y Calahorra (C/ Bebricio, 55). En estos locales de la entidad social serán comercializados a precios simbólicos al alcance de las economías más modestas. La cantidad obtenida con su venta se destina a la integración sociolaboral de colectivos desfavorecidos.



LUIS MARÍA CENTENO

VESENT

Ustedes saben, amables lectores, que una sigla está formada por la primera letra de cada una de las palabras de una frase; por ejemplo, la sigla que comenté hace algunos años en Pueblo de Dios: **CRIAME**, que se refiere al Centro Riojano de Información y Ayuda a la Mujer Embarazada. Es una organización privada que por la importancia de su objetivo y por la generosidad de sus miembros merece tener algún apoyo económico oficial, que hasta ahora no tiene ninguno.

Las siglas ahorran papel y tiempo cuando escribimos o hablamos de los asuntos a los que se refieren; algunas son de verdad artísticas, como la que acabo de comentar; no así la que escuché hace unos días por la radio, EACQ que parece más bien un QSL, o sea la tarjeta que se intercambian los radioaficionados, que no sé si todavía están en activo o habrán desaparecido con esto de los Whatsapp, Skype, etc. A todo esto, EACQ quiere decir Estoy Aquí Cuando Quieras.

También a mí se me ha ocurrido componer una sigla; es la que ven en el encabezamiento de este escrito. Les va a ser fácil descifrarla si tienen en cuenta que se trata de un canto para el Adviento que comienza hoy.

Por último, les propongo otra sigla sencilla y fácil que les ayudará a descubrir la canción que les digo, si no lo han hecho ya. Es la de las tres uves: VVV, que no son el veni, vidi, vinci (vine, vi, venci) de Julio César que comunicaba así al Senado Romano la victoria obtenida sobre un ejército enemigo después de una dura batalla, sino las tres uves de la venida del Señor: vino de un modo oculto hace dos mil años, cuando nació en Belén en la humildad de nuestra carne; viene cada día en el misterio de la eucaristía y en el del amor fraterno; vendrá glorioso al final de los tiempos para cerrar la historia.

Les deseo una feliz preparación de cuatro semanas para la Navidad, en la escuela de María.

Fiesta y Novena de la Virgen de la Esperanza

El próximo 18 de diciembre se celebra la fiesta de la Virgen de la Esperanza, la patrona de la ciudad de Logroño. A partir del 10 de diciembre se hará en la iglesia de Santiago el Real la novena de la Virgen de la Esperanza, cada día a partir de las 7 de la tarde habrá rezo del Santo Rosario y celebración de la Santa Misa en la que participarán las parroquias del arciprestazgo de Logroño-Centro.

Durante la novena habrá una conferencia de D. Justo García Turza el martes 10 a las 20,15 y un concierto de la Coral Polifónica de la Rioja el miércoles día 11 a las 20,15.

El martes día 17 se hará la ofrenda de flores a la Virgen ante de las solemnes vísperas. El miércoles 18 tendrá lugar la misa solemne a las 12 presidida por el Sr. Obispo en la que el alcalde de Logroño hará una oración-ofrenda a la Virgen en nombre de la ciudad. Por la tarde se hará la misa de la novena con bendición de familias que esperan un hijo y presentación de niños a la Virgen.



MUSICAL 33

La Pastoral Juvenil de La Rioja ha organizado un viaje a Madrid el 18 de enero, para disfrutar del Musical 33, por un precio de 65€ que incluye entrada y viaje. Las entradas se pueden adquirir escribiendo un correo a juventud@iglesiaenlarioja.org

El 18 de diciembre, conferencia sobre "El futuro de la enseñanza concertada"

Concapa Rioja, confederación que agrupa a las asociaciones de padres y madres de alumnos de colegios concertados de nuestra comunidad autónoma, ha organizado para el 18 de diciembre, a las 19 h, la conferencia "El futuro de la enseñanza concertada".

La charla, que tendrá lugar en el Centro Cultural Ibercaja (C/Portales, 48. Logroño), correrá a cargo de Jesús Muñoz de Priego, abogado experto en derecho educativo



Sembradores de estrellas

Organizada por la Delegación de Misiones de La Rioja.

Día: viernes 20 de diciembre.

Horario: 18 horas. En La Redonda.

Destinatarios: chavales de colegios y parroquias de Logroño (en principio entre 3º de Primaria y 2º de la ESO), con sus catequistas y/o educadores, pueden acudir familiares.

Comenzaremos con una breve celebración de envío y después recorreremos algunas calles céntricas de Logroño cantando villancicos y felicitando la Navidad en nombre de los misioneros riojanos, para finalizar en el Belén de la Plaza del Ayuntamiento, alrededor de las 19,30 horas.



RECORDAMOS QUE...

EL 22 DE DICIEMBRE ES LA CAMPAÑA COLECTA DE NAVIDAD DE CÁRITAS DIOCESANA



Escucha "EL ESPEJO DE LA IGLESIA EN LA RIOJA"

Programa religioso con Víctor Manuel Jiménez y Santiago Ruiz

Todos los viernes de 13:30 h a 14:00 h
LOGROÑO 91.1 FM / RIOJA ALTA 97.3 FM
RIOJA BAJA 101.8 FM

Síguenos también en www.iglesiaenlarioja.org y mantente informado en:



639 893 087