



Clausura del Año Jubilar Calceatense

Este domingo, 12 de enero se celebra la Clausura del Año Jubilar Calceatense con motivo del Milenario del nacimiento de Santo Domingo de la Calzada. Será a las 12:00h. con la Eucaristía en la Catedral de Santo Domingo de la Calzada, presidida por S.E.R. Juan José Omella, Cardenal Arzobispo de Barcelona, y cantada por la Escolanía de Los Seises de Toledo.

Palabra de Dios

**La Fuerza del bautismo Cristiano
La verdadera liberación**

Pág. 2

Año Jubilar

Especial Año Jubilar

Pág. 3

Obispo

**En la Clausura del Año
Jubilar**

Pág. 5

La fuerza del bautismo cristiano

Fiesta del Bautismo del Señor
Is 42,1-4.6-7 / Sal 28 / Hch 10,34-38 / Mt 3, 13-17

Mirad a mi siervo a quien sostengo: mi elegido en quien me complazco. He puesto mi espíritu sobre él, manifestaré la justicia a las naciones.

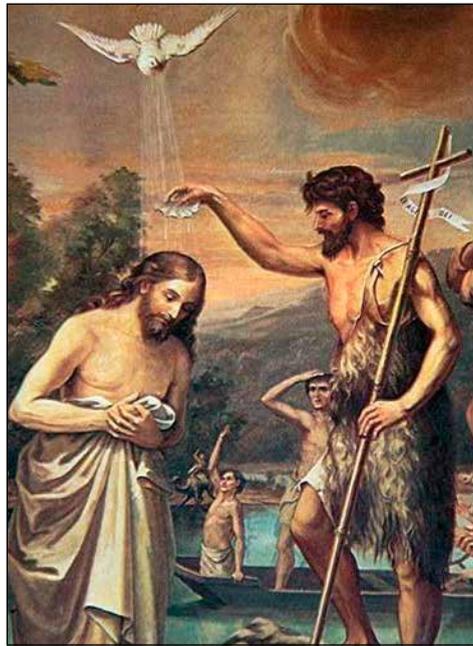
Nosotros, que conocemos a Jesús y tratamos de vivir conforme a lo que nos enseña, sabemos por experiencia que sólo con nuestras fuerzas no lo logramos. El Espíritu Santo, recibido en el bautismo, nos empuja desde dentro y la comunión nos alimenta y da fuerza. Así, podemos.

Conocéis lo que sucedió en el país de los judíos, cuando Juan predicaba el bautismo, aunque la cosa empezó en Galilea. Me refiero a Jesús de Nazaret, ungido por Dios con la fuerza del Espíritu Santo.

En este domingo, que finaliza el tiempo litúrgico de navidad y da inicio al tiempo ordinario, la Iglesia nos recuerda que contamos con la energía recibida en el bautismo para conseguir vivir como Cristo y cambiar nuestro mundo.

Apenas salió Jesús del agua, vio rasgarse el cielo y al Espíritu bajar hacia él como una paloma.

En este domingo sería bueno que renováramos nuestro bautismo y recordáramos y agradeciéramos el derecho que nos dio a participar en la mesa de la comunión que Dios prepara para nosotros, acercándonos a ella con fe de niños y con deseos y preparación de adultos.



La verdadera liberación



ÁNGEL M. PASCUAL
pascualangelma@hotmail.com

Domingo II del tiempo ordinario
Is 49,3.5-6 / Sal 39 / 1Co 1,1-3 / Jn 1, 29-34

Te hago luz de las naciones, para que mi salvación alcance hasta los confines de la tierra

Jesús es el siervo que los profetas anuncian como salvador y luz de los pueblos. Ojalá aprendiéramos que la obediencia liberadora a su ley, que es ley de amor, entrega y servicio, es lo que libera al mundo.

Pablo, llamado a ser apóstol de Jesucristo, por voluntad de Dios. Gracia y paz de parte de Dios.

En estos primeros domingos del tiempo ordinario leeremos las partes más significativas de la primera carta de San Pablo a los Corintios, que comienza subrayando su personalidad como fundador y responsable de la comunidad y que no desea a los suyos buena suerte, salud y dinero, sino gracia y paz de parte de Dios

Al ver Juan a Jesús que venía hacia él, exclamó: "Este es el cordero de Dios, que quita el pecado del mundo."

Escuchamos, en el evangelio de la misa de hoy, un mensaje que necesitamos oír las personas y la sociedad entera, especialmente en momentos como los que vivimos: que el bien triunfará y el mal será derrotado, pero que la victoria exige, nada menos, que la entrega incondicional del único verdadera y totalmente inocente, Jesucristo, y nuestra propia entrega. Viendo el sacrificio de Cristo ¿nos vamos a negar a sacrificarnos también nosotros?

Palabra de Dios para la semana...

Semana II del Tiempo Ordinario

Lunes: Convertíos y creed en el Evangelio
1 Sam 1, 1-8 / Sal 115 / Mc 1, 14-20

Martes: Su fama se extendió por todas partes
1 Sam 1,9-20 / Sal: 1 2,1s / Mc 1,21b-28

Miércoles: Recorrieron toda galilea predicando
1 Sam 3,1-10.19-20 / Sal 39 / Mc 1, 29-39

Jueves: Si quieres, puedes limpiarme
1 Sam 4, 1b-11 / Sal 43 / Mc 1,40-45

Viernes: Tus pecados te son perdonados
1 Sam 8,4-7.10-22 a / Sal 88 / Mc 2,1-12

Sábado: Vio a leví y le dice: "Sígueme"
1 Sam 9,1-4.17-19; 10,1 a / Sal 20 / Mc 2,13-17

Semana III del Tiempo Ordinario

Lunes: A vino Nuevo, odres nuevos
1Sam 15, 16-3 / Sal 49 / Mc 2,18-22

Martes: Jesús atravesaba un sembrado
1Sam 16, 1-3 / Sal 88 / Mc 2, 23-28

Miércoles: Su mano quedó restablecida
1Sam 17, 32-33.37.40-51 / Sal 143 / Mc 3,1-6

Jueves: Jesús se retiró con sus discípulos
1Sam 18, 6-9; 19, 1-7 / Sal 55 / Mc 3,7-12

Viernes: Llamó a los que quiso
1Sam 24, 3-21 / Sal 56 / Mc 3,13-19

Sábado, Conversión de S. Pablo: Id al mundo entero
Hch 22, 3-16 / Sal 116 / Mc 16, 15-18

ESPECIAL AÑO JUBILAR

Este domingo, 12 de enero, tenemos la Clausura del Año Jubilar Calceatense. Jubileo que comenzó el 25 de abril y que se ha ido desarrollando a lo largo de estos nueve meses con muchísima intensidad.

Al clausurar el Jubileo, únicamente podemos decir la palabra GRACIAS. Gracias a Dios por la abundante Gracia que ha derramado por la mediación de Santo Domingo de la Calzada. Gracias al Santo Padre el Papa Francisco quien, a través de la Penitenciaría Apostólica, nos concedió el Año Jubilar. Gracias al Sr. Obispo y a la Diócesis que ha acogido y querido este Jubileo y que con tanta intensidad se ha vivido a lo largo de esta Misión Diocesana Euntes con la que ha tenido la suerte de convivir. Gracias a tantas y tantas instituciones que han colaborado para el buen desarrollo del mismo: Ministerio de Fomento, Gobierno de La Rioja, Ayuntamiento de Santo Domingo de la Calzada, La Rioja Turismo SAU y un sinfín de empresas y de particulares que han puesto se maravilloso grano de arena para que el Año Jubilar estuviera dignificado al máximo y con una actividad cultural frenética. Gracias a la Cofradía del Santo que tanto ha trabajado para llevar esto a cabo. Gracias a los más de 100 voluntarios, a las demás Cofradías del lugar y a todos los grupos que han hecho posible a través de su servicio el desarrollo del día a día. Finalmente, gracias a todos los sacerdotes que han estado sirviendo, confesando, celebrando, haciendo el paso de la Puerta del Perdón, y a todas y cada una de las personas anónimas y trabajadores que se han esforzado al máximo.

Al echar la vista atrás podemos ver que la Catedral se ha remozado para este evento: la realización de la Puerta del Perdón y la Cripta del Santo por el P. Marko Rupnik ha dejado una huella esplendorosa del arte contemporáneo a la que hay que unir la restauración de las fachadas de la Catedral, el órgano barroco, el retablo de las tablas de los milagros del Santo y las basas de la girola. A ello hay que unir la rehabilitación



de la casa del campanero, la del templo de San Francisco y la recuperación del Claustro alto para exposiciones, resultando todo un conjunto magnífico para el culto y la cultura.

Han sido muchísimas las peregrinaciones organizadas. En total han sido 138, de las cuales 13 Nacionales, 18 Diocesanos y 107 Parroquiales y Locales. Evidentemente, han sido muchísimos más los grupos que han venido sin contar las personas o pequeños grupos que también han acudido. A todos se ha querido atender lo mejor posible, sabiendo que al no haberse inscrito con antelación hemos tenido que recibirlos de manera más informal. Para nosotros ha sido imposible e impensable contarlos. Así como la especial atención que se ha dedicado a todos los peregrinos que han pasado a lo largo de este año.

En la parte celebrativa, podemos decir que las confesiones hay que contarlas por millares y los participantes en las celebraciones por cientos de miles, que se han cuidado al máximo con materiales litúrgicos apropiados.



FRANCISCO JOSÉ SUÁREZ

La parte científica también ha tenido un lugar ineludible con el Simposio Internacional sobre el Santo, las Jornadas Científicas y la Biografía del Santo realizada por D. Arturo Calvo. Especial mención merece la Novena del Santo que ha sido presidida cada día por un Obispo diferente, así como los grandes acontecimientos de la apertura, clausura y solemnidad del Santo por un Cardenal.

En el apartado cultural hemos contado con 76 conciertos de música, 9 obras de teatro, 10 presentaciones de libros, 23 conferencias. Especial mención tienen los conciertos del Coro del Vaticano, del Coro de RTVE, de la Escolanía de los Seises de Toledo, de la dirección de John Rutter, la presencia de Pablo Sainz Villegas, de Miguel Olano, de Montserrat Martí Caballé y de tantos y tantos.

Esta oferta cultural se ha visto complementada con una serie de exposiciones de gran relevancia: El Hombre de Teresa Peña; Espíritu del vino, el vino como valor religioso cedida por Vivanco; La Minería es Vida; Santo Domingo el ingeniero del Camino de Cedex y Cehopu; las Casas de muñecas, la magia de los pequeños detalles; los belenes; y la central Dominicus, con dos Greco y la arqueta de los marfiles de San Millán; han dado una gran riqueza cultural y un complemento muy importante al Milenario.

Todo esto no es para vanagloria de nadie, sencillamente es para dar gracias a Dios y a todos por lo que ha supuesto este Año Jubilar que ahora clausura pero que nos hace mirar con esperanza en dos direcciones: la Misión Diocesana Euntes en la que seguimos muy comprometidos y la mirada del próximo Año Santo Compostelano que se celebrará el año 2021, para continuar la estela de Santo Domingo de la Calzada "Caridad para el Peregrino".

Francisco José Suárez
Abad de la Catedral de Santo Domingo de la Calzada

Los cristianos ante los nuevos tiempos



VÍCTOR MANUEL
JIMÉNEZ

Y llegamos al año 2020 después de Cristo. El tiempo sigue su curso y cada vez somos más conscientes de lo deprisa que avanza la humanidad hacia una época en cambio radical, de la que la historia nunca ha sido testigo y en la que los cristianos hemos de encarnar la nueva vida del Evangelio.

El Papa dirigió su tradicional discurso navideño a la Curia del Vaticano, con una interesante radiografía de estos nuevos tiempos, donde los cristianos *“no somos los únicos que producen cultura, ni los primeros, ni los más escuchados. Por tanto, necesitamos un cambio de mentalidad pastoral, que no quiere decir pasar a una pastoral relativista. No estamos ya en un régimen de cristianismo porque la fe —espe-*

cialmente en Europa, pero incluso en gran parte de Occidente— ya no constituye un presupuesto obvio de la vida común; de hecho, frecuentemente es incluso negada, burlada, marginada y ridiculizada.”

En este nuevo mapa cultural y antropológico continúa la Iglesia su misión, sin necesidad de entrar en conflictos ideológicos, ni de teorizar con nuestros contemporáneos como proselitistas de una religión. Nos mueve una sola convicción: **ser testigos valientes de Jesucristo y su Evangelio.** Esta es nuestra fe y de ella vivimos, como también quisiéramos que muchos la vivieran. ¡Ojalá fueran todos!, decimos, soñamos... Mientras tanto la vamos testimoniando a tiempo y a destiempo, a los que

queremos y a aquellos a los que debiéramos querer más.

San Francisco de Asís en el siglo XIII ya decía al hermano Tancredo: **“Mira, evangelizar a un hombre es decirle: Tú también eres amado de Dios en el Señor Jesús, y no sólo decirse-lo, sino pensarlo realmente. Y no sólo pensarlo, sino portarse con este hombre de tal manera que sienta y descubra que hay en él algo de salvado, algo más grande y más noble de lo que él pensaba... Y eso no podemos hacerlo más que ofreciéndole nuestra amistad; una amistad real,** desinteresada, sin condescendencia, hecha de confianza y de estima profundas. Es preciso ir hacia los hombres... Es preciso, sobre todo, que al ir hacia ellos no les aparezcamos como

una nueva especie de competidores, sino como hombres sin avaricias y sin desprecios, capaces de hacerse realmente sus amigos. Es nuestra amistad lo que ellos esperan, una amistad que les haga sentir que son amados de Dios y salvados en Jesucristo”

(Éloi Leclerc, Sabiduría de un pobre, capítulo 12).

Y otro **Francisco, el Papa de la Iglesia en el siglo XXI,** nos dice: **“La misión en el corazón del pueblo no es una parte de mi vida, o un adorno que me puedo quitar; no es un apéndice o un momento más de la existencia. Es algo que yo no puedo arrancar de mi ser si no quiero destruirme. Yo soy una misión en esta tierra, y para eso estoy en este mundo”** (EG 273).



ULTREYA DIOCESANA DE CURSILLOS DE CRISTIANDAD 25 de enero de 2020

El Secretariado Diocesano del Movimiento de Cursillos de Cristiandad en La Rioja, te invita a los actos programados para la celebración de la ULTREYA DIOCESANA que, con motivo de la festividad de la Conversión del Apóstol San Pablo, tendrán lugar el próximo sábado 25 de enero de 2020 en la casa de convivencias del Seminario Diocesano

PROGRAMA

- 10:00 Acogida. 10:30 Oración
- 11:00 Conferencia: “Primer Anuncio y Cursillos de Cristiandad”

Por Mons. José Ángel Saiz Meneses. Obispo de Terrassa. Consiliario del Secretariado Nacional de Cursillos de Cristiandad de España
Asesor Espiritual del Grupo Europeo del MCC (GECC)

- 13:00 Eucaristía
- 14:00 Comida
- 16:00 Oración y despedida

Los que quieran quedarse a comer contactar con Alberto Quincoces (670 431 353) o Marisa Ibáñez (680 969 185).

EN LA CLAUSURA DEL AÑO JUBILAR DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA: UN CAUDAL DE GRACIA DE DIOS



Este domingo, en la fiesta del Bautismo del Señor, clausuramos el Año Jubilar Calceatense en el Milenario del Nacimiento de Santo Domingo de La Calzada y procederemos al cierre de la Puerta Santa, de la Puerta del Perdón. Presidirá la celebración D. Juan José Omella, cardenal arzobispo de Barcelona.

El momento de la clausura es un momento propicio para agradecer todas las gracias recibidas en estos meses y para seguir confiando en la intercesión del Santo para que sean muchos los frutos que vayan surgiendo en los meses y años sucesivos, consecuencia de la celebración de este Jubileo. Estoy convencido de que la conmemoración de este Milenario ha estimulado a nuestra comunidad diocesana a aspirar a la santidad que con naturalidad y audacia supo vivir Santo Domingo de La Calzada y que tan importante es -el desarrollo de la Pastoral de la Santidad-, en la consolidación de nuestra Misión Diocesana EUNTES.

Hoy miramos con gratitud al 25 de abril, cuando D. Ricardo Blázquez, presidente de la Conferencia Episcopal Española, y en presencia de los Obispos de la Provincia Eclesiástica de Pamplona, de muchos canónigos de toda España y de muchísimos fieles, inauguró este Jubileo, Abrió la Puerta del Perdón, tan magníficamente elaborada por el padre Rupnik, en la que se representa la parábola del Hijo Pródigo, que ha iluminado a muchos peregrinos penitentes que a lo largo de estos meses han tenido la oportunidad de recibir el Sacramento del Perdón.

En los meses que ha durado el Jubileo calceatense, han sido muchas las personas que han peregrinado a la tumba del Santo: parroquias, arciprestazgos, asociaciones religiosas, colegios y delegaciones de nuestra diócesis; peregrinaciones desde otras diócesis españolas y colegios profesionales. Familias, jóvenes, enfermos, misioneros, religiosos, sacerdotes y obispos. Y muchísimos fieles que, caminado hacia Santiago de Compostela, han podido recibir la gracia de este Año Santo como un regalo singular de la Providencia.

Son muchos también los actos culturales que a lo largo de estos meses se han desarrollado en la ciudad, en torno al Milenario del nacimiento del Santo: un gran número conciertos, exposiciones (entre las que destaca Dominicus) o el IV Simposio Internacional sobre Santo Domingo de La Calzada. Agradecer en la vocación que tie-



ne la Catedral calceatense de promover el diálogo fe – cultura, la inauguración de la decoración de la cripta elaborada por el P. Rupnik: un espacio de profunda tradición religiosa en el que se custodian las reliquias del Santo y que se ha visto embellecido con la propuesta teológica de unos mosaicos que dialogan desde la belleza con el visitante, para llevarle a Dios.

La herencia de Santo Domingo de La Calzada, que la celebración de este Jubileo nos ha ayudado a redescubrir y a actualizar, debe seguir siendo para nosotros luz en nuestros retos pastorales actuales. Él,

“ La herencia de Santo Domingo de La Calzada debe seguir siendo para nosotros luz en nuestros retos pastorales actuales ”

amando construyó camino; nosotros amando debemos construir un Iglesia en salida que sea capaz de proponer el mensaje de la salvación a nuestros contemporáneos. Los caminos por él trazados, deben convertirse en fuente de inspiración en nuestra Misión Diocesana. Subrayo algunos: supo situarse ante las necesidades de sus contemporáneos y darles respuesta siguiendo el camino de las obras de misericordia. Se convirtió en un gran evangelizador proponiendo una evangelización integral en su audaz atención a los peregrinos jacobinos, de quienes cuidaba corporal y espiritualmente, abriendo su corazón y el horizonte de su vida a la trascendencia.

Santo Domingo ha sido custodio de la fe de muchas generaciones de calceatenses que a lo largo de la historia se han acercado a Jesucristo por mediación del Santo. Su herencia se percibe viva en la ciudad y en La Rioja. Pedimos al Santo que interceda por todos. Que su patronazgo diocesano sea eficaz y fecundo. Que nos anime

en nuestra Misión diocesana EUNTES, en nuestro compromiso con los más necesitados y que por su mediación descubramos la fuerza de nuestra vocación bautismal y nos conceda también vocaciones a la vida sacerdotal y religiosa.

No quiero terminar sin dar las gracias a todos los que de un modo u otro han hecho posible la realización de este Jubileo. Gracias al cabido de la Catedral y a sus sacerdotes, a la cofradía del Santo y a las demás cofradías de Santo Domingo, a todos los voluntarios. Gracias a los mecenas que han apoyado el desarrollo de este gran acontecimiento. Al ayuntamiento de la Ciudad y al Gobierno de La Rioja, a los miembros del Comité de Honor, especialmente a sus majestades los Reyes de España. Y a todos los diocesanos que a lo largo de estos meses habéis peregrinado a la capital calceatense para ganar el Jubileo.

¡Que Santo Domingo de La Calzada siga protegiéndonos a todos!

+ **Carlos Escribano Subías**
Obispo de Calahorra y
La Calzada – Logroño

¿Qué es alpha?

Alpha es una experiencia, una serie de 11 reuniones en las que se tratan los problemas y las grandes preguntas que a todos nos preocupan: el porqué del sufrimiento, el vacío de la vida (¿hay algo más que esto?), el poder del mal, la muerte, el amor, la fe...

Estos encuentros tienen lugar los jueves de 8,30 a 10,30 de la noche.

¿Quién lo organiza?

Alpha está organizado por la Parroquia de Santiago el Real, hay un grupo de más de 20 personas quienes realizan la acogida de los participantes, moderan los debates y llevan el peso de la realización.

¿A quién va dirigido?

Los destinatarios de Alpha son personas con inquietudes que buscan respuestas a las grandes cuestiones de la vida, que piensan que debe haber algo más. No es necesario ser creyente para participar en Alpha. Es más: Lo ideal es que las personas

tengan diferentes formas de pensar. Puede participar quien lo desee, tanto en pareja como en solitario.

¿Cómo es Alpha?

Alpha consiste en 11 encuentros o reuniones semanales de dos horas:

- 40 minutos para compartir la cena y dialogar sobre lo vivido en la semana;
- 40 minutos para ver un documental sobre las grandes preguntas de la vida, desde la perspectiva cristiana;
- 40 minutos para dialogar y debatir en un pequeño grupo sobre el tema de la sesión.

¿Cuándo?

El jueves 16 de enero, a las 8,30 de la tarde, es la cena de presentación. Alpha es gratuito y la asistencia es libre. No hay problema en dejarlo en cualquier momento. Si sientes curiosidad, estás invitado/a. Intentaremos aclarar todas las dudas, presentar al equipo y ponerle rostro a esta fantástica aventura.

Información

- Web: www.santiagoelreal.org
- Email: alpha@santiagoelreal.org
- Teléfono / WhatsApp: 637 90 87 69-637 52 05 74

¿Hay algo más en la vida?

INVITACIÓN

Cena Alpha



16 de enero, 8:30 de la tarde
Salones parroquiales Santiago el Real
c/ Barriocepo, 8 -1º

INSCRIPCIÓN

Si quieres participar en Alpha, conviene que nos lo comuniqués antes del 15 de enero, a mediodía, para poder organizar mejor los grupos.

Delegaciones

Semana de San Pablo Apóstol: programa de actos en la parroquia de San Pablo de Logroño

1. **Día 18 de enero**, viernes, BROTES DE OLIVO cantará en la Eucaristía de la 8 de la tarde y a continuación nos ofrecerá un concierto oración.

2. A lo largo de **la semana del 20 al 26** tendremos: oración ante el Santísimo con textos paulinos, charlas coloquio a las 8'30 en el salón de actos, actividades con los niños de la catequesis lunes y miércoles, el jueves 23, proyección de una película...

3. **El viernes 24**, a las 8'30 de la noche en el salón de actos, "La alegría y el orgullo de ser católico" Es el título de la conferencia que impartirá el día **24 de enero a las 20:30** de la tarde en la Parroquia de San Pablo D. José Carlos González Hurtado que

lleva más de 25 años trabajando fuera de España como experto en marketing global. Ha sido director comercial del Grupo Carrefour, y en la actualidad es presidente de IRI Worldwide, compañía global de tecnología y Big Data, y de EWTN España, cadena de TV con más de 350 millones de personas que siguen diariamente su programación en Estados Unidos y países hispanoamericanos. En su conferencia expondrá el avivamiento que experimentó su fe a raíz de su estancia en Israel y nos invitará a todos los católicos, especialmente a los laicos como él, a liderar con alegría y orgullo la nueva evangelización anunciando el mensaje de Jesucristo, como lo hacía San Pablo: en todo lugar y momento y con todos los

medios y, hoy más que nunca, con los medios audiovisuales de comunicación: la televisión, la radio y la prensa escrita.

4. **Sábado 25**, fiesta de San Pablo, a las 8, Eucaristía Solemne presidida por nuestro Obispo. Cantará la Coral Logroñesa San Pablo. Entrega de galardones de la parroquia. Después de la misa los 60 componentes del Coro Juvenil del Coro Sinfónico de La Rioja nos ofrecerán un concierto.

5 **Domingo 26: Jornada de la Infancia Misionera**. A las 12 Eucaristía de las Familias, presidida por nuestro obispo; desfile de banderas del mundo en honor de San Pablo, Apóstol de las Naciones. A las 14'30: Comida fraterna.



Misa Pastoral Penitenciaría

El próximo **jueves, 16 de enero**, a las 20:00h. en la **Parroquia de Nuestra Señora de Valvanera de Logroño** se celebrará una **Eucaristía y Concierto** con motivo del **30 aniversario de la Pastoral Penitenciaría de La Rioja**. La celebración estará presidida por el Vicario General de la Diócesis, don Vicente Robredo.

Recomendamos

“Acompañar en la soledad”

En los tiempos modernos, pareciera que con la tecnología estamos más conectados que nunca, pero al final estamos más solos.

TE INVITAMOS A UN TALLER PRÁCTICO DE LECTURA
(ORGANIZA: SECRETARIADO DIOCESANO DE PASTORAL DE LA SALUD)

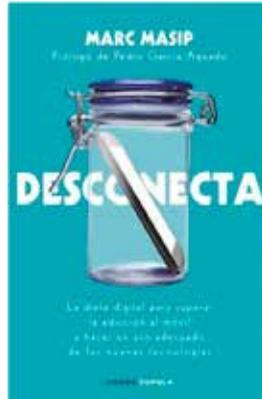
LOS INTERESADOS PUEDEN LLAMAR AL 607 416 529
salud@iglesiaenlarioja.org

Un libro práctico para descubrir nuestro grado de dependencia al móvil y poner freno a esta nueva alerta social.

El libro está planteado para despertar y generar mucha empatía con el lector, que se sienta identificado, y que pueda analizar cómo está usando las tecnologías y cómo mejorar su relación con ellas para ganar en calidad de vida, disfrutar más del tiempo libre, de los amigos y la familia, mejorar el rendimiento en el trabajo, y en definitiva, ser más libre.



Marc Masip, psicólogo y experto en adicción a las nuevas tecnologías, nos invita a ponernos a prueba y descubrir en qué nivel de adicción nos encontramos. A partir de ahí, y basándose en casos reales de sus pacientes y sus informes, presenta una gran variedad de situaciones de personas que están haciendo un uso no adecuado de los móviles, y que han decidido dar el paso y pedir ayuda. El autor acaba cada uno de los capítulos con un consejo que, al final del libro, se convierte en su propuesta de dieta digital.



LUIS MARÍA CENTENO

RECADO DE ESCRIBIR

Me gusta esta expresión, apenas utilizada ya, de la lengua castellana. No significa el encargo de escribir, como alguien podría pensar, sino el conjunto de utensilios necesarios para ello: papel y pluma, tintero, secante y posiblemente también un pequeño pupitre portátil.

Ante la invasión de los email, whatsapp, fax, skype, etc., casi se ha convertido en nostálgica la imagen de quien se sentaba a la mesa sin prisas, tomaba un folio o una cuartilla, acaso con una falsilla debajo para no torcerse, y, mojando la pluma en el tintero, comenzaba su carta a N.N. con aquello que nos enseñaban de pequeños en la escuela: *Me alegraré de que, al recibo de esta, te encuentres bien; yo estoy bien, gracias a Dios.*

En cuanto a cómo tratar al destinatario de la carta, si esta era para familiares, no había problema; espontáneamente se nos ocurría *querido, o muy querido padre, madre, hermano, hermana*, etc. Pero si era para otras personas, uno se lo pensaba mucho para no meter la pata: *¿estimado?, ¿distinguido?, ¿apreciado señor o señora?*

Volviendo a *querido* o *querida*, uno se resistía a escribirlo, a no ser a familiares, como acabo de decir, o a verdaderos e íntimos amigos, porque decirlo a otros podía ser mentir. Pero miren cómo alguien no tenía dificultad en encabezar siempre sus cartas con *querido, querida*, aunque apenas conociera a sus destinatarios: *Alguno habrá, o muchos, que lo quieran, se decía el muy pícaro.* Muy distinto sería iniciar la carta con un *mi querida, o mi querido NN*

Viene este largo exordio a cuento de que hay una carta dirigida a todos y a cada uno de nosotros en particular, como si fuera la única persona en el mundo: es la Palabra de Dios, la Sagrada Escritura. Si su autor en ella nos dice queridos o muy queridos, es la pura verdad. Las fiestas de la Navidad ya concluidas han sido para muchos una ocasión propicia para releer, gustar, orar la carta que Dios Padre nos ha enviado, su Verbo hecho carne en Belén. El próximo domingo, segundo del tiempo ordinario, denominado en adelante por disposición del papa Francisco el Domingo de la Palabra de Dios, va a ser una ocasión muy buena para revivir la Navidad.

In Memoriam

El sacerdote **Matías Salazar, presidente fundador de Proyecto Hombre La Rioja, falleció a los 83 años el 2 de enero de 2020.**

No he tenido la suerte que habéis tenido muchos de vosotros de haber estado a su lado estos años. Sin embargo, sí sé lo que me he perdido porque cada uno de vosotros me lo ha contado desde el primer día que puse mi corazón en Proyecto Hombre. Desde el principio, he tenido la suerte de estar rodeado de personas increíbles, generosas y maravillosas que adquirieron una gran parte de sus valores de una persona: Matías Salazar.

Si ahora solo me dedicará a ensalzar la vida de Matías o su compromiso con Proyecto Hombre, este hombre (y lo sabéis) sería capaz de levantarse y no dejarme continuar. Pero la verdad es que una vez más le tengo que dar la razón a Matías. La historia de Proyecto Hombre no es solo la historia de una gran persona, como él lo era, sino que, además, es la historia de miles de grandes hombres y mujeres que se vieron atrapados en las redes de las adicciones. Todos ellos, con un tremendo coraje, con la ayuda de un equipo capaz de acercarse con una enorme humanidad y una gran profesionalidad y con el apoyo incondicional de sus familias, fueron capaces de coger las riendas de sus vidas y recuperar esa dignidad de la que tantas veces nos hablaba Matías.

Todos habéis oído hablar de la “Misión, visión y valores” de cualquier entidad. Pues si alguien quiere saber cuáles son los valores de Proyecto Hombre solo tiene que hacer una cosa: mirar cómo vivía Matías. Compromiso, solidaridad, confianza en la persona, empatía, honestidad, integridad, respeto y profesionalidad. Si todo esto nos parece poco, a Matías hay que sumarle ese amor que surge de una especial relación con Dios, en quien confiaba.

Sois muchas las personas que queríais a Matías y que me habéis contado y escrito cosas preciosas de este gran hombre, o como todos decís, una gran persona con una tremenda humanidad. Con un



principio vital, el servicio, especialmente a los más vulnerables como son las personas con adicciones, ayudándoles a recuperar la dignidad y tratando de que cada uno de ellos le diese sentido a su vida.

Matías no iba de “maestro”, sino que trataba de ayudar a la gente a aprender; es más, aprendíamos juntos y enseñábamos juntos. Quizás este es el sentido de la palabra autoayuda, vital en todos los programas de Proyecto Hombre.

Todo esto lo conseguía con su forma de comunicarse clara y tierna, con cercanía, pero también con firmeza, dándole a veces ese toque de humor capaz de moverte hacia un cariño especial e incondicional hacia él.

Su gran sueño para sus chavales, como los llamaba, y para sus familias era que todos ellos pudieran volver a vivir una vida digna, con esperanza y responsabilidad. Y como siempre repetía: “Juntos se puede salir de las drogas y ahora ya no estáis solos”.

Para acabar, Matías, solo puedo decirte que has sido ese discípulo fiel. Que gracias a ti y sin contarlo expresamente, muchos han podido conocer a ese Dios, Padre, que nos hace hermanos. Hermanos de esos que se quieren, se preocupan, se arremangan, se embarran, lloran, ríen, estudian, escriben, abrazan, acompañan, escuchan, comprenden o, simplemente, aman.

Gracias, Matías, porque no hay nadie más grande que aquel que da la vida por sus amigos.

David García
Director de Proyecto Hombre La Rioja



ESPECIAL CLAUSURA DEL AÑO JUBILAR CALCEATENSE CON MOTIVO DEL MILENARIO DEL NACIMIENTO DE SANTO DOMINGO DE LA CALZADA



Concierto Pablo Sainz Villegas.



Conferencia Dominicus



Cripta Rupnik



Inauguración Expo Dominicus



Inauguración grabados de Goya



Presentación Restos del Santo



Escucha
“EL ESPEJO DE LA IGLESIA EN LA RIOJA”
Programa religioso con Víctor Manuel Jiménez y Santiago Ruiz

Todos los viernes de 13:30 h a 14:00 h
LOGROÑO 91.1 FM / RIOJA ALTA 97.3 FM
RIOJA BAJA 101.8 FM

Síguenos también en
www.iglesiaenlarioja.org
y mantente informado en:

