



18. Comemos el Pan de la Vida eterna

COMENZAMOS REZANDO



Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén

Haz la señal de la Cruz, y tras ver [el vídeo explicativo](#) da gracias a Dios porque te invita a formar parte de su Iglesia y reza un Padre nuestro ofreciéndolo por todas las personas que forman parte de tu parroquia.



NOS PONEMOS A VER



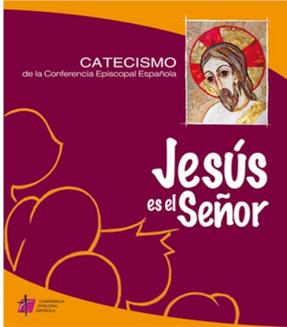
Para vivir es necesario que nos alimentemos. El comer nos ayuda a estar sanos, a estar fuertes, a crecer. ¿Cuál es tu comida favorita? ¿Con qué frecuencia la comes? (Puedes comentarlo con tus papás)

Como creyentes también necesitamos alimentarnos. Y uno de los esenciales es la Eucaristía. **¿Tienes ganas de poder participar ya en la mesa del Señor?**

Seguro que sí, ¿Sabías que la Eucaristía nos ayuda a parecernos cada día un poco más a Jesús, porque al comulgar su Cuerpo nos llenamos de Él? (Comenta con tus papás qué significa para ti hacer la primera comunión).



PROFUNDIZAMOS



Vamos leyendo, escuchando y contestando la siguiente ficha que nos va a ayudar a saber más sobre el sacramento que vamos a recibir. Recuerda: si tienes alguna duda pregúntasela a tus padres o también puedes preguntar a tu catequista o al cura de tu parroquia.

Catecismo: Comemos el pan de la vida eterna



Tras el rezo del Padre Nuestro, la oración que Jesús nos enseñó, y el momento de la paz, llega la comunión. Un instante muy especial para el que necesitamos estar preparados no sólo por fuera sino también por dentro. Por eso va tan unido al sacramento de la reconciliación: es importante recibirla con un corazón limpio.



Este vídeo de catequízis nos sigue explicando la celebración.

¿Ya sabes como se desarrolla una misa? Aquí tienes un comic y un vídeo que nos resume muy bien las distintas partes de la misa. (Por cierto como tarea aquí tienes unos dibujos desordenados con las partes de la misa, ordénalos, puedes pegarlo en una hoja y manda tu resultado a tu catequista)

ACTUAMOS



Preparando nuestra Primera Comunión: Después de la comunión es una buena ocasión para hacer oración personal y darle gracias a Dios por lo que nos da. Piensa por que cosa te gustaría dar gracias al Señor el día de tu comunión. Recuerda escríbelo en tu cuaderno y mándaselo a tu catequista.

RETO DE LA SEMANA



El próximo domingo cuando vayas a misa localiza el Sagrario en tu parroquia (recuerda que es el lugar donde se encuentra Jesús) y tras rezar un poquito delante de Él, sácale una foto y mándasela a tu catequista.

Si te animas en tu oración puedes cantarle al Señor esta canción:

¡Qué bien se está aquí!



¡Qué bien se está aquí, Señor!

No hay otro lugar donde estar mejor.

Tu mano nos guía,

Tu amor nos protege, confiamos en Tí.



CONOCIENDO LA VIDA DE JESÚS

Escucha este pasaje y haz un dibujo de él. Luego mándaselo a tu catequista.

**Del Evangelio de Mateo
(Mt 28, 1-10)**

Pasado el sábado, al alborocar el primer día de la semana, fueron María la Magdalena y la otra María a ver el sepulcro. Y de pronto tembló fuertemente la tierra, pues un ángel del Señor, bajando del cielo y acercándose, corrió la piedra y se sentó encima. Su aspecto era de relámpago y su vestido blanco como la nieve; los centinelas temblaron de miedo y quedaron como muertos. El ángel habló a las mujeres: «Vosotras no temáis, ya sé que buscáis a Jesús el crucificado. No está aquí: ¡ha resucitado!, como había dicho. Venid a ver el sitio donde yacía e id aprisa a decir a sus discípulos: "Ha resucitado de entre los muertos y va por delante de vosotros a Galilea. Allí lo veréis". Mirad, os lo he anunciado». Ellas se marcharon a toda prisa del sepulcro; llenas de miedo y de alegría corrieron a anunciarlo a los discípulos. De pronto, Jesús les salió al encuentro y les dijo: «Alegraos». Ellas se acercaron, le abrazaron los pies y se postraron ante él. Jesús les dijo: «No temáis: id a comunicar a mis hermanos que vayan a Galilea; allí me verán».

Palabra del Señor

Recuerda:

La Eucaristía nos une más a Cristo y a la Iglesia, nos fortalece en la vida cristiana y nos hace crecer en el amor al prójimo.

*En la Eucaristía recibimos a Jesús que se nos da como alimento de Vida eterna.
te espero este domingo en misa y sé bueno*